

Pédicure / Manucure

Soin des mains	35 €
Soin des pieds	35 €
Manucure / Pédicure express	21 €
Pose de vernis Couleur Caramel	12 €
Pose de vernis semi-permanent mains ou pieds	34 €
Pose de vernis semi-permanent mains et pieds	59 €
Dépose vernis semi-permanent (<i>offerte pour toute nouvelle pose</i>)	10 €
Cours de maquillage	30 €

Epilations

Lèvre ou menton	8 €
Sourcils	10 €
1/2 jambes	20 €
Cuisses	23 €
Jambes entières	27 €
Aisselles	15 €
Maillot classique	15 €
Maillot brésilien	21 €
Maillot semi-intégral	27 €
Maillot intégral	30 €
Homme demi-dos	15 €
Homme dos	27 €
Homme torse	25 €
Homme jambes entières	31 €

Forfaits

1/2 jambes + maillot ou aisselles	30 €
1/2 jambes + maillot + aisselles	42 €
Jambes entières + maillot ou aisselles	40 €
Jambes entières + maillot + aisselles	48 €
Lèvre + menton ou sourcils	15 €
Visage (lèvre + menton + sourcils)	20 €
Supplément maillot brésilien	8 €
Supplément maillot semi-intégral	10 €
Supplément maillot intégral	12 €

RÉSERVATIONS

RENSEIGNEMENTS

02 35 32 70 72

rforme.institut@gmail.com

Site Web : www.rouen-forme.fr

Du lundi au Vendredi
de 9h00 à 19h00

Le Samedi
de 9h00 à 17h30

Sur rendez-vous



Centre R ' Forme

239 rue du Mont Perreux

2ème étage

76230 ISNEAUVILLE

Parking Gratuit

Ligne bus 11 Arrêt Isnel

Proche Le Comptoir du Malt



Carte de soins

ISNEAUVILLE

VISAGE

Les Soins fondamentaux

Soin fondamental Lumière (30 mn)	42 €
Soin fondamental de la Mer (1h)	58 €

L'Expertise Visage

Soin Jeunesse sur mesure

Lisseur collagène (1h)	66 €
Combleur hyaluronique (1h)	71 €
Silicium lift (1h15)	76 €

I beauty

Rénovateur pureté (35mn)	37 €
Correcteur Hydratation (45mn)	48 €
Activateur Jeunesse (45mn)	60 €

Endermolift LPG

Visage complet (35 mn)	60 €
Une zone (15 mn)	25 €
Deux zones (25 mn)	35 €

CORPS

Les Soins minceurs

LPG Cellu M6	
- Une séance (35 min)	60 €
- Cure de 6/12/20 séances (35 min)	330 € / 600 € / 900 €

Programmes ciblés (1 zone ou 2 zones)

- Une zone (15 min)	25 €
- Cure de 6/12 séances (15 min)	130 € / 250 €
- Deux zones (25 min)	35 €
- Cure de 6/12 séances (25 min)	190 € / 350 €

Soin jambes légères

	36 €
Soin sculpteur haute précision	45 €
Drainage esthétique manuel	60 €

Les Massages Bien-être

Hammam (15 à 30 min)	15 €
Enveloppement fondant hydratant	22 €
Gommage corps	42 €
Modelage détente dos (30 min)	38 €
Soin détente dos (45 min)	48 €
Réflexologie plantaire (50 min)	48 €
Pierres chaudes (1 h)	68 €

Les Massages Océans

Massage californien (50 min)	62 €
Massage aux saveurs indiennes (1 h)	68 €
Mahana massage (1 h)	68 €
Massage suédois (1 h)	68 €

RITUELS THALGO

Pure plénitude au cœur des Océans. Véritables invitations au voyage.

Les rituels allient talent, soin et relaxation profonde.

D'une durée de 2 heures - 115 € le rituel

Indocéane

Songe de sérénité sur la route de l'Orient...

Quatre escales relaxantes où parfums et couleurs d'Orient s'allient aux richesses marines.

- Bain de vapeur sacrée
- Escale Méditerranéenne, prélude aux saveurs d'agrumes
- Escale Indienne, quiétude sur le Gange sacré
- Escale Chinoise, temple de la Beauté

Esprit de Polynésie

Traversée sur les eaux du Pacifique...

Quatre escales sensorielles au cœur des atolls polynésiens d'où votre corps revient detoxifié, ressourcé et délassé.

- Bain de vapeur sacrée
- Escale à Taha'a, l'île Vanille
- Escale à Bora Bora, l'île au Sable Blanc
- Escale à Raiatea, l'île Sacrée

Merveille Arctique

Expérience exaltante née de la rencontre du chaud et du froid...

Trois escales qui s'inspirent de la nature polaire majestueuse et offrent une profonde détente musculaire.

- Bain de vapeur relaxante
- Une exfoliation vivifiante
- Le massage Merveille Arctique et ses bulles relaxantes

DURÉE DES SOINS

La durée des soins comprend votre temps d'habillage et de déshabillage ainsi que pour certains soins, un temps de repos nécessaire.

CONTRE-INDICATIONS

Certains soins présentent des contre-indications, notamment pour les femmes enceintes. Demandez conseil à votre esthéticienne.

OFFRE MEMBRE R'FORME

10 % de réduction

hors prestations LPG / épilations / produits